



15° MEETING DEL PODISTA 18 GIUGNO 2011 SCHEDA DI ISCRIZIONE

Gruppo _____

Regolamento

Il Meeting del Podista è riservato ad atleti appartenenti ad un Gruppo Podistico iscritto al Marciapadova.
I partecipanti dovranno essere tesserati al gruppo di appartenenza, già dall'inizio dell'anno.
La classifica verrà stilata UTILIZZANDO IL TEMPO REALIZZATO E NON L'ORDINE D'ARRIVO nella batteria.
Uomini e donne gareggeranno separatamente e nella propria categoria.
Ogni partecipante potrà iscriversi alle tutte le gare senza limitazioni di numero.
Il costo di iscrizione per ogni singolo Atleta è di Euro 3,00.
Il costo di iscrizione per la Squadra Staffetta rappresentante il Gruppo è di Euro 10,00.
L'iscrizione dovrà essere effettuata attraverso i Capigruppo e entro e non oltre domenica 12 giugno.
Ogni Atleta riceverà un pettorale personalizzato e non cedibile da indossare durante la gara e in modo visibile.

Gare e Orari

Ritrovo e sfilata			alle ore 14.00
Gara in pista	200	metri	dalle ore 15.00 alle 15.40
Gara in pista	400	metri	dalle ore 15.40 alle 16.30
Gara in pista	800	metri	dalle ore 16.30 alle 17.20
Esibizione altetica ragazzi e Soc. Sphera			dalle ore 17.30 alle 18.00
Gara esterna	10.000	metri	dalle ore 18.00 alle 19.00
Gare in pista	Staffetta	4x400	dalle ore 19.30 alle 20.10 (gara riservata solo ai Gruppi Podistici e con Atleti Soci senza distinzione di sesso e categoria)

Categorie

(per il calcolo dell'età, fare riferimento all'anno di nascita e non al mese e giorno)

maschi		femmine
11 a 39	(anno 2000 - 1972)	11 a 39
40 a 54	(anno 1971 - 1957)	40 a 54
Over 55	(anno < 1956)	Over 55

Premiazioni

Premiazioni gare in pista alle ore 17.30; gara esterna 20.10; staffetta alla fine e prima della cena (ore 21.00) offerta da Marciapadova.
Saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria con medaglia. Il primo riceverà anche una maglietta personalizzata.
Attestato di partecipazione con posizione in graduatoria per i gruppi che concorreranno nella staffetta, gara unica che eleggerà il Gruppo vincitore del "15° Meeting del Podista 2011".

Tutti gli aggiornamenti al regolamento su www.marciapadova.it

GRUPPO PARTECIPANTE:

RESPONSABILE GRUPPO:

RESPONSABILE ATLETI:

1	COGNOME E NOME	ANNO DI NASCITA	SESSO	GARA METRI				
2			F M	200	400	800	10K	Staffetta
3			F M	200	400	800	10K	Staffetta
4			F M	200	400	800	10K	Staffetta
5			F M	200	400	800	10K	Staffetta
6			F M	200	400	800	10K	Staffetta
7			F M	200	400	800	10K	Staffetta
8			F M	200	400	800	10K	Staffetta
9			F M	200	400	800	10K	Staffetta
10			F M	200	400	800	10K	Staffetta
11			F M	200	400	800	10K	Staffetta
12			F M	200	400	800	10K	Staffetta
13			F M	200	400	800	10K	Staffetta
14			F M	200	400	800	10K	Staffetta
15			F M	200	400	800	10K	Staffetta
16			F M	200	400	800	10K	Staffetta
17			F M	200	400	800	10K	Staffetta
18			F M	200	400	800	10K	Staffetta
19			F M	200	400	800	10K	Staffetta
20			F M	200	400	800	10K	Staffetta
21			F M	200	400	800	10K	Staffetta
22			F M	200	400	800	10K	Staffetta
23			F M	200	400	800	10K	Staffetta
24			F M	200	400	800	10K	Staffetta
25			F M	200	400	800	10K	Staffetta
26			F M	200	400	800	10K	Staffetta
27			F M	200	400	800	10K	Staffetta
28			F M	200	400	800	10K	Staffetta
29			F M	200	400	800	10K	Staffetta
30			F M	200	400	800	10K	Staffetta

31	COGNOME E NOME	ANNO DI NASCITA	SESSO	GARA METRI				
32			F M	200	400	800	10K	Staffetta
33			F M	200	400	800	10K	Staffetta
34			F M	200	400	800	10K	Staffetta
35			F M	200	400	800	10K	Staffetta
36			F M	200	400	800	10K	Staffetta
37			F M	200	400	800	10K	Staffetta
38			F M	200	400	800	10K	Staffetta
39			F M	200	400	800	10K	Staffetta
40			F M	200	400	800	10K	Staffetta
41			F M	200	400	800	10K	Staffetta
42			F M	200	400	800	10K	Staffetta
43			F M	200	400	800	10K	Staffetta
44			F M	200	400	800	10K	Staffetta
45			F M	200	400	800	10K	Staffetta
46			F M	200	400	800	10K	Staffetta
47			F M	200	400	800	10K	Staffetta
48			F M	200	400	800	10K	Staffetta
49			F M	200	400	800	10K	Staffetta
50			F M	200	400	800	10K	Staffetta
51			F M	200	400	800	10K	Staffetta
52			F M	200	400	800	10K	Staffetta
53			F M	200	400	800	10K	Staffetta
54			F M	200	400	800	10K	Staffetta
55			F M	200	400	800	10K	Staffetta
56			F M	200	400	800	10K	Staffetta
57			F M	200	400	800	10K	Staffetta
58			F M	200	400	800	10K	Staffetta
59			F M	200	400	800	10K	Staffetta
60			F M	200	400	800	10K	Staffetta
61			F M	200	400	800	10K	Staffetta
62			F M	200	400	800	10K	Staffetta

STAFFETTA

MAX. 4 ATLETI

ANCHE MISTA, UOMINI E DONNE
E SENZA CATEGORIE